



## Veranstaltungsplan Mehrgenerationenhaus Aktion Sonnenschein MV e.V. September 2023

**Montag - Freitag offener Treff für jedermann von 10.00 – 15.30 Uhr**

Freitag	01.09.2023	10.00 Uhr	<b>PC-Workshop</b> Unterstützung bei digitalen Themen und dem Umgang mit Handy und Computer, Erstellen von Postkarten und Fotobüchern
Montag	04.09.2023	<b>12.00 Uhr bis 14.00 Uhr</b>	<b>SuppenTisch – Einladung an Bedürftige zu einer frischgekochten Suppe in gemütlicher Runde</b>
Dienstag	05.09.2023	10.00 Uhr <b>13.00 Uhr</b> 14.00 Uhr	<b>Krabbelgruppe „Mini-Montis“</b> mit Johanna <b>Patchwork bei Kaffee und Kuchen</b> <b>Nähwerkstatt</b> bei Kaffee & Kuchen
Mittwoch	06.09.2023	10.00 Uhr 13.00 Uhr 15.30 Uhr 14.30 Uhr  bis  15.30 Uhr	<b>Krabbelgruppe „Mini-Montis“</b> mit Johanna Rommé-Gruppe bei Kaffee und Kuchen  <b>Alltagshilfe für Lese- und Schreib-Ungeübte Erwachsene/Jugendliche</b> Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen, Schreiben von Emails, Buchen von online Terminen
Donnerstag	07.09.2023	09.30 Uhr <b>13.00 Uhr</b> 14.00 Uhr 14.00 Uhr 12.00 Uhr bis 15.00 Uhr	<b>Walking-Treff</b> <b>Kreativwerkstatt Strandgut-Bilder</b> <b>Herbst-Café</b> <b>Strickwerkstatt</b> Kaffee & Kuchen <b>ABC- Sprechstunde</b> (Beratungsangebot für Lese- und Schreib – Ungeübte)
Montag	11.09.2023	09.30 Uhr 13.00 Uhr	Kinderstunde mit den Kindern der Montessori Kita <b>Tai- Chi</b> mit Videoanleitung (Bitte lockere Kleidung & dicke Socken mitbringen)
Dienstag	12.09.2023	10.00 Uhr 14.00 Uhr	<b>Krabbelgruppe „Mini-Montis“</b> mit Johanna <b>Nähwerkstatt</b> bei Kaffee & Kuchen

Mittwoch	13.09.2023	10.00 Uhr 13.00 Uhr 14.30 Uhr bis 15.30 Uhr	<b>Krabbelgruppe „Mini-Montis“</b> mit Johanna <b>Rommé- Gruppe</b> bei Kaffee & Kuchen mit Margrit <b>Alltagshilfe für Lese- und Schreib - Ungeübte Erwachsene/Jugendliche</b> Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen, Schreiben von Emails, online Buchung von Terminen
Donnerstag	14.09.2023	09.30 Uhr 14.00 Uhr 14.00 Uhr 12.00 Uhr bis 15.00 Uhr	<b>Walking-Treff</b> <b>Herbst-Café</b> <b>Strickwerkstatt</b> Kaffee & Kuchen <b>ABC- Sprechstunde</b> (Beratungsangebot für Lese- und Schreib – Ungeübte)
Freitag	15.09.2023	10.00 Uhr	<b>PC-Workshop</b> Unterstützung bei digitalen Themen und dem Umgang mit Handy und Computer, Erstellen von Postkarten und Fotobüchern
<hr/>			
Montag	18.09.2023	13.00 Uhr	<b>Tai- Chi</b> mit Videoanleitung (Bitte lockere Kleidung & dicke Socken mitbringen)
Dienstag	19.09.2023	10.00 Uhr 14.00 Uhr	<b>Krabbelgruppe „Bunte Mini-Montis“</b> mit Johanna <b>Nähwerkstatt</b> bei Kaffee & Kuchen
Mittwoch	20.09.2023	10.00 Uhr <b>13.00 Uhr</b>  13.30 Uhr <b>14.00 bis 17.00 Uhr</b>  14.30 Uhr bis 15.30 Uhr	<b>Krabbelgruppe „Bunte Mini-Montis“</b> mit Johanna <b>Gehirnjogging mit Johanna</b> (Veranstaltung zum Welt-Alzheimerstag) <b>Rommé- Gruppe</b> bei Kaffee & Kuchen mit Margrit  <b>Beratungsangebot des Pflegestützpunktes Greifswald zum Thema Demenz</b> (Veranstaltung zum Welt-Alzheimerstag) <b>Alltagshilfe für Lese- und Schreib - Ungeübte Erwachsene/Jugendliche</b> Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen, Schreiben von Emails, online Buchung von Terminen
Donnerstag	21.09.2023	09.30 Uhr <b>13.00 Uhr</b> 14.00 Uhr 14.00 Uhr 12.00 Uhr bis 15.00 Uhr	<b>Walking-Treff</b> <b>Kreativwerkstatt</b> <b>Herbst-Café</b> <b>Strickwerkstatt</b> Kaffee & Kuchen <b>ABC- Sprechstunde</b> (Beratungsangebot für Lese- und Schreib – Ungeübte)
<hr/>			
Montag	25.09.2023	09.30 Uhr 13.00 Uhr	Kinderstunde mit den Kindern der Montessori Kita <b>Tai- Chi</b> mit Videoanleitung (Bitte lockere Kleidung & dicke Socken mitbringen)
Dienstag	26.09.2023	10.00 Uhr 14.00 Uhr	<b>Krabbelgruppe „Bunte Mini-Montis“</b> mit Johanna <b>Nähwerkstatt</b> bei Kaffee & Kuchen
Mittwoch	27.09.2023	10.00 Uhr 13.00 Uhr 14.30 Uhr bis 15.30 Uhr	<b>Krabbelgruppe „Bunte Mini-Montis“</b> mit Johanna <b>Rommé- Gruppe</b> bei Kaffee & Kuchen mit Margrit <b>Alltagshilfe für Lese- und Schreib - Ungeübte Erwachsene/Jugendliche</b> Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen, Schreiben von Emails, online Buchung von Terminen

Donnerstag 28.09.2023 09.30 Uhr **Walking-Treff**  
**14.00 Uhr** **Literatur- Café Herr Walter stellt das Buch „Unter Tränen  
Gelacht: Mein Vater, die Demenz und ich“  
von Bettina Tietjen vor** (Veranstaltung zum Welt -  
Alzheimerstag)  
**15.00 Uhr** **Kinder - Leseclub**  
12.00 Uhr **ABC- Sprechstunde** (Beratungsangebot für Lese-  
bis und Schreib – Ungeübte)  
15:00 Uhr

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

**Kontakt:**

Mehrgenerationenhaus, Makarenkostraße 8, 17491 Greifswald

[mgh@aktion-sonnenschein-greifswald.de](mailto:mgh@aktion-sonnenschein-greifswald.de)

Tel.: 03834 875253

mobil: 0151 46237979